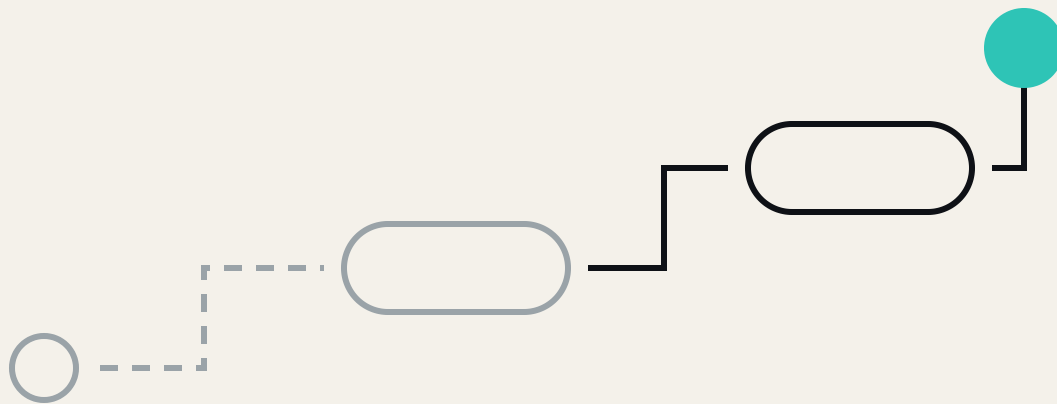


# Research en EE. UU. desde México

Cómo llegar a un puesto de investigación en Estados Unidos siendo médico egresado en México: qué puestos existen, qué visas sirven, cómo encontrar mentor y qué escribirle.



PUESTOS · VISAS J-1 Y TN · TU BASE  
MENTOR · CORREO EN FRÍO · PLAN DE 90 DÍAS



@ramon.flores.img

MATERIAL EDUCATIVO.  
NO ES ASESORÍA MIGRATORIA.

# Qué puestos existen y qué te van a pedir

“Hacer research en EE. UU.” no es un solo puesto. Cada uno pide algo distinto, sobre todo en lo migratorio. Ubica primero a cuál le estás tirando.

| PUESTO                                     | QUÉ HACES                                                                                                                 | QUÉ SUELE PEDIR                                                                             |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Voluntario / visiting researcher</b>    | Apoyas proyectos de un grupo: bases de datos, revisión de expedientes, revisiones de literatura. Casi siempre sin sueldo. | Un PI que te acepte; la institución define si te recibe y con qué estatus migratorio.       |
| <b>Research assistant / associate</b>      | Recolección y limpieza de datos, análisis básico, apoyo en manuscritos.                                                   | Autorización para trabajar en EE. UU. o una visa patrocinada por la institución.            |
| <b>Clinical research coordinator (CRC)</b> | Coordinas estudios clínicos: reclutamiento, consentimiento, documentos regulatorios.                                      | Autorización para trabajar y, casi siempre, certificado de Buenas Prácticas Clínicas (GCP). |
| <b>Research fellow / postdoc</b>           | Llevas un proyecto con un PI durante 1 a 3 años.                                                                          | Una visa de trabajo: J-1 de investigador o, si eres mexicano, TN (página 3).                |

## ¿NECESITO EL USMLE PARA HACER RESEARCH?

No siempre. Muchos puestos de investigación no lo piden; otros sí, por ejemplo algunos puestos de Mayo Clinic. Revisa cada convocatoria. Para la **residencia** sí necesitas la certificación de ECFMG: Step 1, Step 2 CK y una vía (Pathway) que incluye el OET Medicine [3]. El research suma a tu solicitud, pero no la sustituye.

## LO QUE CASI SIEMPRE TE VAN A PEDIR

**Inglés proficiente**, para leer, escribir y presentar. **Demostrar que eres médico**: título y cédula. Y **atención al detalle**: en research un dato mal capturado arruina un análisis, y tu CV y tu primer correo son la primera prueba de que la tienes.

# Dos visas legales para hacer research

Para un médico mexicano que hace investigación, las dos vías más comunes son la J-1 de investigador y la TN del T-MEC. Las dos son para trabajo no clínico.

|                  | J-1 • RESEARCH SCHOLAR                                                                                              | TN • T-MEC (USMCA)                                                                                                                                 |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Quién            | Cualquier nacionalidad [2].                                                                                         | Solo ciudadanos de México y Canadá [7].                                                                                                            |
| Para qué         | Investigador o profesor, en actividades no clínicas: sin contacto con pacientes o con contacto incidental [1].      | Como "Physician (teaching or research only)": solo enseñanza o investigación, no atención clínica. Pide título de médico (Doctor en Medicina) [7]. |
| Quién la tramita | La institución te patrocina. Muchos hospitales lo hacen ellos mismos; ECFMG solo donde la institución no puede [1]. | Necesitas una oferta de trabajo y una carta del empleador. Como mexicano, sacas la visa TN en un consulado de EE. UU. [7].                         |
| Duración         | Hasta 5 años [2].                                                                                                   | Hasta 3 años por admisión, y se puede extender [7].                                                                                                |
| Ojo              | Puede traer el requisito de regresar 2 años a México antes de ciertas visas [1, 2].                                 | Necesitas un empleador que te contrate: no sirve para voluntariado.                                                                                |

## QUÉ DICE LA CARTA DEL EMPLEADOR PARA LA TN

Tu profesión dentro de la lista del T-MEC, qué actividades vas a hacer, cuánto tiempo, tus estudios y cómo te van a pagar [7]. Lleva también tu título.

## MI CASO

Yo hago research en EE. UU. con visa TN. Mucha gente no la conoce: cuando te ofrezcan un puesto, pregunta en la oficina internacional si te pueden contratar con TN.

## ANTES DE FIRMAR NADA

Cada institución tiene su oficina internacional (international office o ISSO), que decide qué visa aplica a qué puesto. Pregúntales a ellos, no a un grupo de Facebook. Esto es material educativo, no asesoría migratoria.

# Lo que necesitas antes de escribirle a alguien

Un PI recibe muchos correos. El tuyo destaca cuando muestra que ya terminaste algo y que sabes hacer una tarea concreta. Todo esto se puede hacer desde México y gratis.

- 1 Identidad académica.** Crea tu ORCID (gratis) y tu perfil de Google Scholar. Son la forma en que te buscan.

**EJEMPLO** Pon tu ORCID en la firma del correo y arriba del CV.

- 2 CV en formato de EE. UU.** Una o dos páginas, en PDF, con investigación y publicaciones arriba. Sin foto ni datos personales.

**PLANTILLA** Usa la guía gratis "Formato Harvard para tu CV" de @ramon.flores.img.

- 3 Dos certificados gratis.** Buenas Prácticas Clínicas (GCP) y el curso de investigación clínica del NIH (IPPCR). Son los que un grupo clínico entiende al instante.

**EJEMPLO** GCP del NIDA (12 módulos, actualizado a ICH E6(R3) en abril de 2026) [4] e IPPCR, abierto del 1 sep 2026 al 25 jun 2027 [5].

- 4 Tu primer producto terminado.** Un reporte de caso, una serie de casos o una revisión sistemática con un mentor de tu hospital o universidad.

**EJEMPLO** Un póster en un congreso nacional ya cuenta como experiencia; publicado, todavía mejor.

- 5 Una habilidad que se pueda nombrar.** "Me gusta la investigación" no dice nada. "Manejo R para limpiar y describir bases de datos" sí.

**EJEMPLO** Estadística en R o jamovi, Zotero, búsquedas en PubMed, REDCap si tu institución lo tiene.

## LO QUE MÁS PESA

Un trabajo terminado vale más que cinco a medias. Antes de buscar fuera, termina uno aquí.

# Dónde están los PIs que te pueden recibir

Busca personas, no programas. Un PI con un proyecto activo en tu tema es quien puede decir que sí.

**1 PubMed al revés.** Busca tu tema, filtra los últimos dos años y fíjate en el último autor: suele ser quien dirige el grupo.

**EJEMPLO** "heart failure SGLT2 registry" → 10 artículos → 10 nombres con institución y correo.

**2 NIH RePORTER.** Muestra los proyectos con fondos del NIH por tema, institución o investigador. Un fondo activo quiere decir un proyecto en marcha que necesita manos [6].

**EJEMPLO** En Matchmaker pegas un resumen de tu tema y te devuelve 100 proyectos parecidos [6].

**3 La página del grupo.** Busca secciones como "Join us", "Opportunities" o "Research volunteers". Algunos piden escribirle a un coordinador, no al PI.

**EJEMPLO** Si la página pide un formulario, úsalo antes de mandar correo.

**4 Congresos y LinkedIn.** Quien te conoció en un póster contesta más que quien no sabe quién eres.

**EJEMPLO** Después de un congreso, escribe en la misma semana y menciona la plática.

## Tu lista de PIs

| PI           | INSTITUCIÓN | TEMA        | ARTÍCULO RECIENTE | FONDO ACTIVO | CORREO | SEGUIMIENTO |
|--------------|-------------|-------------|-------------------|--------------|--------|-------------|
| Dr. A. Pérez | Univ. X     | IC + iSGLT2 | 2026              | Sí           | 3 nov  | 12 nov      |
|              |             |             |                   |              |        |             |
|              |             |             |                   |              |        |             |
|              |             |             |                   |              |        |             |
|              |             |             |                   |              |        |             |
|              |             |             |                   |              |        |             |
|              |             |             |                   |              |        |             |
|              |             |             |                   |              |        |             |

La primera fila es un ejemplo ficticio.

# Qué escribirle (y qué no)

Corto, en inglés y personal. Que se note que leíste su trabajo y que digas qué puedes hacer tú.

Subject: Research volunteer inquiry: [tema] · MD from Mexico

Dear Dr. [Apellido] ,

I read your [año] paper on [tema concreto] in [revista] . [Una frase sobre lo que te interesó y por qué] .

I am a physician from Mexico ( [universidad, año] ) with experience in [habilidad concreta] . I have [tu producto: reporte de caso, póster] and I am GCP-certified.

I would like to ask whether your group has room for a research volunteer or research assistant starting [mes, año] . I can commit [horas por semana / tiempo completo] .

My CV is attached (PDF). Thank you for your time.

Sincerely,

[Nombre] , MD · ORCID [0000-...] · [LinkedIn]

## Menos de 150 palabras

Si no cabe en la pantalla del celular, no se lee.

## Un seguimiento

Si no contesta en 7 a 10 días, responde en el mismo hilo una vez.

## Es un juego de volumen

Muchos no contestan. Es normal: sigue con tu lista.

## Errores frecuentes

- × El mismo correo a 50 personas. "Dear Sir/Madam" se borra sin leer.
- × CV en Word de seis páginas. PDF, una o dos páginas, con tu apellido en el nombre del archivo.
- × Pedir sueldo, visa y carta en el primer correo. Primero la conversación; eso se habla en la entrevista.
- × Suponer que cualquier visa sirve. La visa de turista (B1/B2) no autoriza a trabajar. Pregunta a la oficina internacional.
- × Pagar por "autoría garantizada". Desconfía de quien vende publicaciones o cartas.

# Plan de 90 días

## — DÍAS 1 A 30 · TU BASE

- ☐ ORCID, Google Scholar y CV en formato de EE. UU., en PDF.
- ☐ Certificados de GCP e inicio del IPPCR del NIH.
- ☐ Un proyecto en marcha con un mentor de tu hospital o universidad.

## — DÍAS 31 A 60 · TU LISTA

- ☐ 30 Pls en tu tabla: PubMed, NIH RePORTER y páginas de grupos.
- ☐ Tu correo base, revisado por alguien que escriba bien en inglés.

## — DÍAS 61 A 90 · LOS CORREOS

- ☐ De 5 a 10 correos personalizados por semana, con un seguimiento.
- ☐ Para cada entrevista: lee dos de sus artículos y lleva una pregunta.

### Fuentes

1. ECFMG. Exchange Visitor Sponsorship Program: Research Scholar. [ecfmg.org/evsp](https://ecfmg.org/evsp). Consultado oct 2026.
2. 22 CFR §62.20. Professors and research scholars (Exchange Visitor Program, U.S. Department of State).
3. Intealth / ECFMG. Requirements for ECFMG Certification for the 2027 Match. [ecfmg.org/certification-pathways](https://ecfmg.org/certification-pathways).
4. NIDA Clinical Trials Network. NIDA GCP Training Update (17 abr 2026). [ctnlibrary.org](https://ctnlibrary.org) · curso en [gcp.nihtraining.com](https://gcp.nihtraining.com).
5. NIH OCRECO. Introduction to the Principles and Practice of Clinical Research (IPPCR). [ocreco.od.nih.gov](https://ocreco.od.nih.gov).
6. NIH. RePORTER y Matchmaker. [reporter.nih.gov](https://reporter.nih.gov). Lectura útil: NRMP, *Charting Outcomes: Non-U.S. IMGs* (2026), [nrmp.org/match-data](https://nrmp.org/match-data).
7. 8 CFR §214.6. Citizens of Canada or Mexico seeking temporary entry under USMCA (TN; Appendix 2 to Annex 16-A).

© 2026 RAMÓN FLORES · TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

Licencia de uso personal: no se permite compartir, reenviar ni revender esta guía. Material educativo; no es asesoría migratoria ni legal. Opinión personal: no representa a mi lugar de trabajo.



@ramon.flores.img

