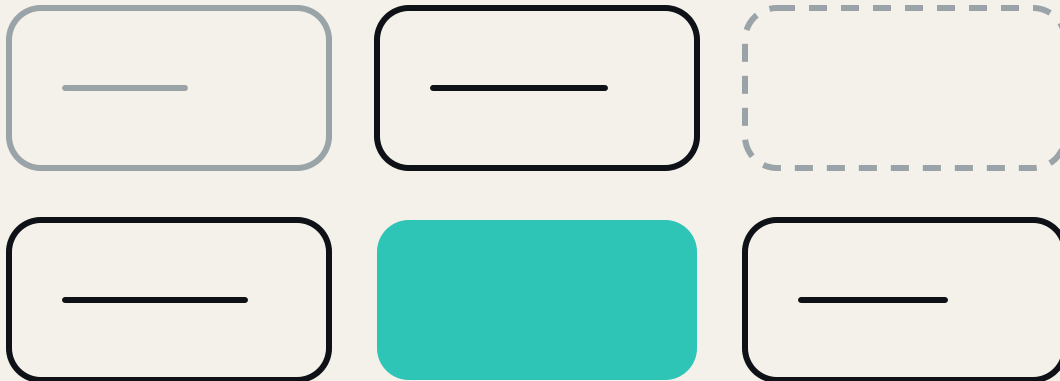


Empieza a investigar gratis

Los cursos, certificados y herramientas sin costo que sí valen la pena para empezar en investigación médica. Revisados uno por uno en octubre de 2026.



CERTIFICADOS · LITERATURA · REVISIONES
ESTADÍSTICA · ESCRITURA · MENTORES



@ramon.flores.img

SIN AFILIADOS NI PATROCINIOS.
COSTOS REVISADOS OCT 2026.

Lo que puedes poner en tu CV este mes

Cursos gratis de instituciones que cualquier grupo de investigación reconoce. Los marcados en turquesa son los primeros que yo haría.

RECURSO	PARA QUÉ	COSTO · CERTIFICADO
Buenas Prácticas Clínicas (GCP), NIDA CTN gcp.nihtraining.com	Las reglas para hacer estudios clínicos. 12 módulos, de 4 a 6 h, actualizado a ICH E6(R3) en abril de 2026.	PRIMERO GRATIS CERTIFICADO
IPPCR, NIH Clinical Center ocresco.od.nih.gov	Principios de investigación clínica: unas 40 clases grabadas y examen final. Registro del 1 sep 2026 al 25 jun 2027.	PRIMERO GRATIS CERTIFICADO
ICH GCP E6(R3), The Global Health Network globalhealthtrainingcentre.tghn.org	Alternativa al GCP del NIDA: introducción y 8 módulos, unas 3 h, con evaluación final.	GRATIS CERTIFICADO
Principles of Clinical Pharmacology, NIH ocresco.od.nih.gov	Farmacocinética, farmacogenómica y desarrollo de fármacos. Ciclo anual: revisa las fechas del registro.	GRATIS CERTIFICADO
Campus Virtual de Salud Pública, OPS campus.paho.org	Cursos de autoaprendizaje en español; por ejemplo, "Ética de la salud pública".	GRATIS CERTIFICADO OPS
Cochrane Interactive Learning, módulo 1 training.cochrane.org/interactivelarning	Introducción a las revisiones sistemáticas. Los demás módulos son de pago.	MÓDULO 1 GRATIS CON CUENTA
Researcher Academy, Elsevier researcheracademy.elsevier.com	Módulos cortos sobre cómo escribir, publicar y revisar artículos.	GRATIS CERTIFICADO
AuthorAID (INASP) authoraid.info	Cursos de escritura científica y una red de mentores pensada para investigadores de países de ingresos medios.	GRATIS POR CONVOCATORIA
Writing in the Sciences, Stanford coursera.org/learn/sciwrite	El curso clásico de redacción científica de Kristin Sainani. Unas 3 semanas.	INSCRIPCIÓN GRATIS CERTIFICADO DE PAGO

SI SOLO HACES DOS

GCP del NIDA e IPPCR del NIH. Son gratis, en inglés, y cualquier PI en EE. UU. sabe lo que significan.

Buscar, leer, organizar y revisar la evidencia

BUSCAR Y ORGANIZAR

PubMed pubmed.ncbi.nlm.nih.gov	La base de datos médica principal. Aprende MeSH y filtros con los tutoriales gratis de la NLM.	GRATIS
Europe PMC · Semantic Scholar europepmc.org · semanticscholar.org	Más texto completo abierto y “artículos relacionados” para no perderte nada.	GRATIS
Unpaywall unpaywall.org	Extensión del navegador que encuentra la versión legal y gratis de un artículo.	GRATIS
Zotero zotero.org	Guarda artículos con un clic y cita en Word o Google Docs en cualquier formato.	GRATIS
ClinicalTrials.gov clinicaltrials.gov	Ensayos registrados: qué se está estudiando, dónde y quién lo dirige.	GRATIS

REVISIONES SISTEMÁTICAS

Cochrane Handbook training.cochrane.org/handbook	El manual de referencia para hacer revisiones sistemáticas, completo y en línea.	GRATIS
PRISMA 2020 prisma-statement.org	La lista de verificación y el diagrama de flujo que piden las revistas.	GRATIS
PROSPERO crd.york.ac.uk/prospERO	Registra tu protocolo antes de empezar; muchas revistas lo piden.	GRATIS
Rayyan rayyan.ai	Tamizaje de títulos y resúmenes entre dos revisores, a ciegas.	PLAN GRATIS 3 REVISIONES

TU PRIMER PROYECTO

Una revisión sistemática no necesita pacientes ni laboratorio: con PubMed, Rayyan, Zotero y un mentor ya puedes empezar. Regístrala en PROSPERO y repórtala con PRISMA.

Analizar tus datos y escribir el artículo

ESTADÍSTICA

jamovi · JASP jamovi.org · jasp-stats.org	Programas de clic, parecidos a SPSS, contruidos sobre R. Lo más rápido para empezar.	PRIMERO GRATIS
R + RStudio posit.co/download/rstudio-desktop	El estándar en investigación. Cuesta más al inicio y es lo que más se valora en un CV.	GRATIS
R for Data Science (2.^a ed.) r4ds.hadley.nz	El libro para aprender R desde cero, completo en línea.	GRATIS
OpenIntro Statistics openintro.org	Libro de estadística introductoria con ejercicios; el PDF es gratis.	GRATIS
StatQuest YouTube · StatQuest with Josh Starmer	Videos cortos que explican cada prueba con dibujos.	GRATIS

¿Y EPI INFO?

Sigue descargándose gratis, pero los CDC dejaron de desarrollarlo y de dar soporte después del 1 de septiembre de 2025, y solo corre en Windows. Para empezar hoy, mejor jamovi o R.

ESCRIBIR Y PUBLICAR

EQUATOR Network equator-network.org	La guía de reporte de cada diseño: CONSORT (ensayos), STROBE (observacionales), CARE (reportes de caso).	GRATIS
ICMJE Recommendations icmje.org	Quién es autor, conflictos de interés y cómo se prepara un manuscrito.	GRATIS
ORCID orcid.org	Tu identificador de investigador. Lo piden las revistas al enviar.	PRIMERO GRATIS
Overleaf overleaf.com	Escribir en LaTeX con plantillas de revistas, en el navegador.	PLAN GRATIS

Encontrar con quién y por dónde empezar

NIH RePORTER • Matchmaker

reporter.nih.gov

Proyectos con fondos activos por tema, institución e investigador. En Matchmaker pegas un resumen y te devuelve 100 proyectos parecidos.

GRATIS

NRMP Charting Outcomes

nrmf.org/match-data

Cuántas experiencias de investigación, resúmenes y publicaciones reportan los IMG que hacen match, por especialidad.

GRATIS

TU RUTA DE 30 DÍAS

- | | |
|----------|--|
| SEMANA 1 | Crea tu ORCID e instala Zotero y Unpaywall. Empieza el GCP del NIDA. |
| SEMANA 2 | Termina el GCP y regístrate al IPPCR. Haz los tutoriales de PubMed de la NLM. |
| SEMANA 3 | Instala jamovi y haz un análisis descriptivo con una base pública o de práctica. |
| SEMANA 4 | Elige un tema y propónle a un mentor de tu hospital un reporte de caso o una revisión sistemática. |

LA REGLA

No te inscribas a diez cursos. Termina dos, ponlos en tu CV y empieza un proyecto real. Los cursos abren puertas; el proyecto terminado es lo que te recomienda.

SIGUIENTE GUÍA

Si tu meta es investigar en Estados Unidos, la guía "Research en EE. UU. desde México" trae los puestos, la visa J-1 de investigador y el correo en frío para escribirle a un PI.

Más guías gratis

Cómo leer un forest plot

La anatomía de un metaanálisis, número por número.

Formato Harvard para tu CV

La plantilla de CV que se usa en EE. UU.

Consenso ADA/EASD 2026

Qué cambió en diabetes tipo 2, con cada dato y su página.

CÓMO SE REVISÓ ESTA LISTA

Cada recurso se revisó en octubre de 2026: que la liga funcione, que sea gratis y qué da. Los costos y las fechas cambian; confirma en la liga antes de inscribirte. Ninguna liga es de afiliado y nadie pagó por aparecer.

Fuentes principales

1. NIDA Clinical Trials Network. NIDA GCP Training Update. ctnlibrary.org, 17 abr 2026.
2. NIH OCRECO. Introduction to the Principles and Practice of Clinical Research; Principles of Clinical Pharmacology. ocreco.od.nih.gov.
3. Cochrane Training. Cochrane Interactive Learning: acceso y precios. training.cochrane.org.
4. CDC. Epi Info downloads: aviso de fin de soporte. cdc.gov/epiinfo.
5. Rayyan. Pricing (plan Free). rayyan.ai/pricing.
6. NIH. RePORTER y Matchmaker. reporter.nih.gov.

© 2026 RAMÓN FLORES · TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

Puedes compartir este PDF completo y sin cambios. Material educativo.
Opinión personal: no representa a mi lugar de trabajo.



@ramon.flores.img

